



Powiedz głośno i wyraźnie
głoskę A.



Powiedz głośno i wyraźnie
głoskę U.



Powiedz głośno i wyraźnie
głoskę O.



Powiedz głośno i wyraźnie
głoskę I.



Uśmiechnij się szeroko
ze złączonymi zębami.



Wyślij buziaka w lewo.



Wyślij buziaka w prawo.



Zrób smutną minkę.





Nadmij policzki jak balonik.



Nadmij lewy policzek
jak balonik.



Nadmij prawy policzek
jak balonik.



Nadymaj naprzemiennie
raz lewy, raz prawy policzek.



Kłaskaj jak konik.



Uśmiechnij się szeroko
z zamkniętymi ustami.



Wyślij buziaka do przodu.



Zwiń język w rurkę.





Dotknij czubkiem języka
dolnych zębów od zewnątrz.



Dotknij czubkiem języka
górných zębów od wewnątrz.



Dotknij czubkiem języka
górných zębów od zewnątrz.



Dotknij czubkiem języka
podniebienia.



Przesuwaj czubkiem języka po
dolnych zębach od zewnątrz.



Przesuwaj czubkiem języka po
górných zębach od zewnątrz.



Przesuwaj językiem od jednego
kącika ust do drugiego.



Przesuwaj czubkiem języka
po podniebieniu.

