

Witajcie kochane maluszki! 😊 Na dzisiejszych, czwartkowych zajęciach, chciałabym żeby było dużo ruchu w myśl zasady: RUCH TO ZDROWIE! Zanim jednak przejdziemy do zabaw ruchowych, chcę wam zdradzić pewną tajemnicę 😊, którą dobrze zapamiętajcie **KAŻDY OWOC I WARZYWO KRYJE W SOBIE NIEZWYKŁE, UZDRAWIAJĄCE MOCE!!!** Chciałabym bardzo przekonać was do cudownego buraczka czerwonego.

Choć za oknem zimno dzisiaj, gorąco zapraszam do zabawy.

Jestem ciekawa, czy piliście już syrop z cebuli?

Jest słodki i przepyszny, a na dodatek pomaga kiedy macie kaszel.

Jeśli kaszel Cię uczuli

Łyknij syrop dziś z cebuli



Cebula jest warzywem często używanym w domu, ale jej krojenie nie należy do miłych rzeczy.

Obierzcie cebulę z łupinek, ale zostawcie je, bo będą nam potrzebne do kolejnej zabawy.

Zobaczcie jak wygląda przekrojona cebula i jaki ma zapach?

Uważajcie tylko, bo będzie szczypać oczy, więc zróbcie to z pomocą rodziców.

Ale jeśli odłożycie na pewien czas, można już z nią robić różne figle 🍊🍊🍊🍊



Półwkami cebuli można stemplować.

Zamoczcie je w farbie i odbijcie na papierze, patrząc jaką super fakturę ma cebula.

A teraz użyjemy łupinki, które zostały nam z obranej cebuli.

Dla bardzo ciekawych proponujemy ugotowanie białego jajka w nich.

Zobaczcie, co się stanie ze skorupką jajka?

Maluszki za to mogą wykleić łupinkami rysunek cebuli 🍊

Pamiętajcie, że ciekawość to podstawa poznawania otoczenia, dlatego dzisiaj posadzimy cebulki i przez kolejne dni będziemy obserwować, co się z nimi stanie 🍊

Przyszła kolej na zabawy ruchowe na czworakach z cebulką

Uciekająca cebulka 🍊🍊🍊🍊🍊 Weźcie cebulę 🍊 lub piłkę, poturlajcie po ziemi i podążajcie za nią na czworakach. Zabawę powtórzcie kilka razy. Możecie też usiąść z Rodzicem na przeciw i turlać cebulę 🍊 do siebie. Posłuchajcie również fajnej piosenki o Cebulce i burak <https://www.youtube.com/watch?v=0XqK-haG4Ys>

A jeśli nie macie jeszcze pomysłu na dzisiejszy obiad, proponujemy przepyszna zupę cebulową, której przepis znajdziecie

tu: <https://www.doradcaszaku.pl/przepis-zupa-krem-cebulowa-z...>

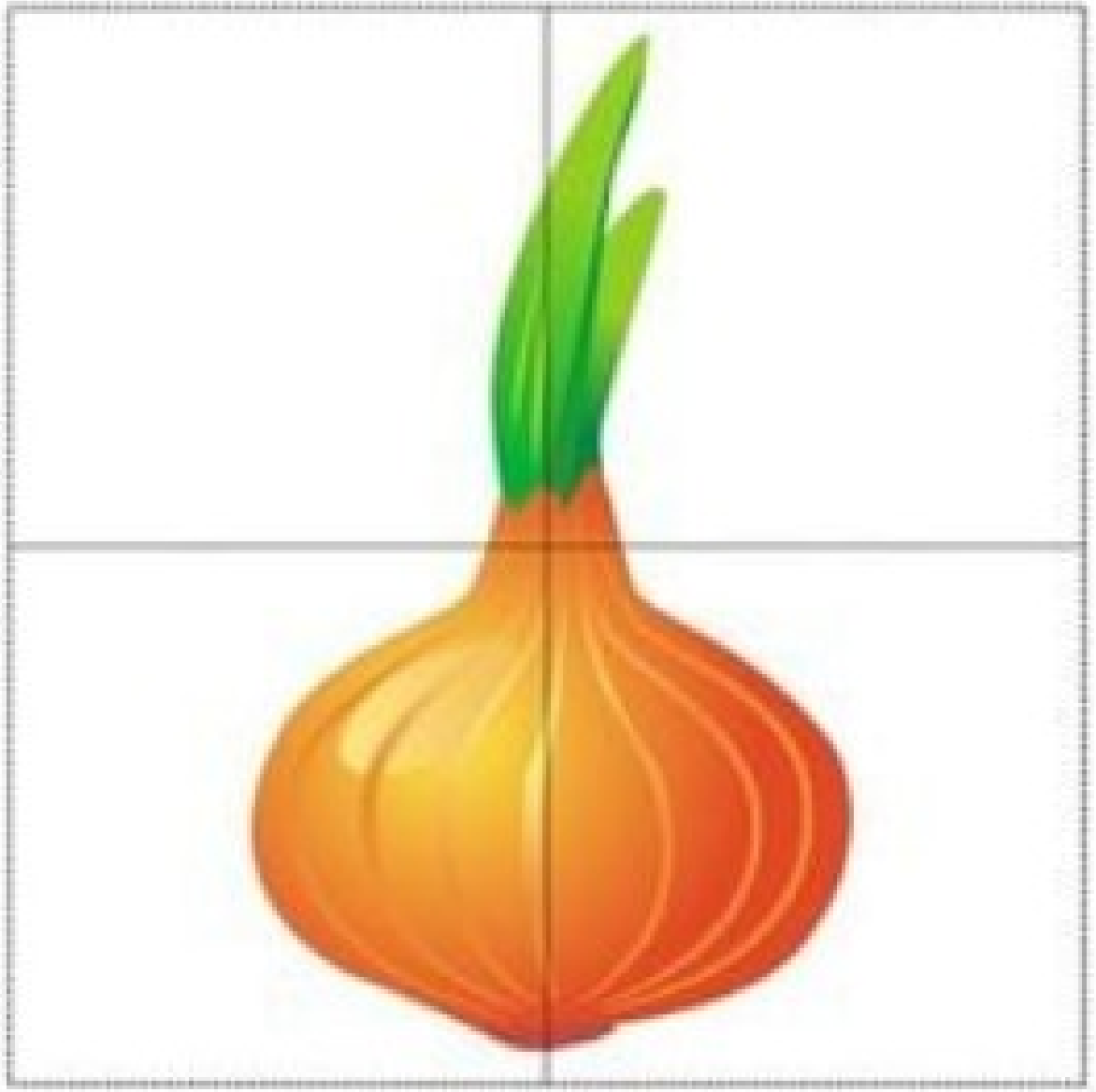
Cebulka

Żółta cebulka ptakać nie chciała
Bo od tego ptakania wiedła cała
Lecz gdy do ziemi ją wsadzono
Zielony szczypiorek
pyszny zjedzono.

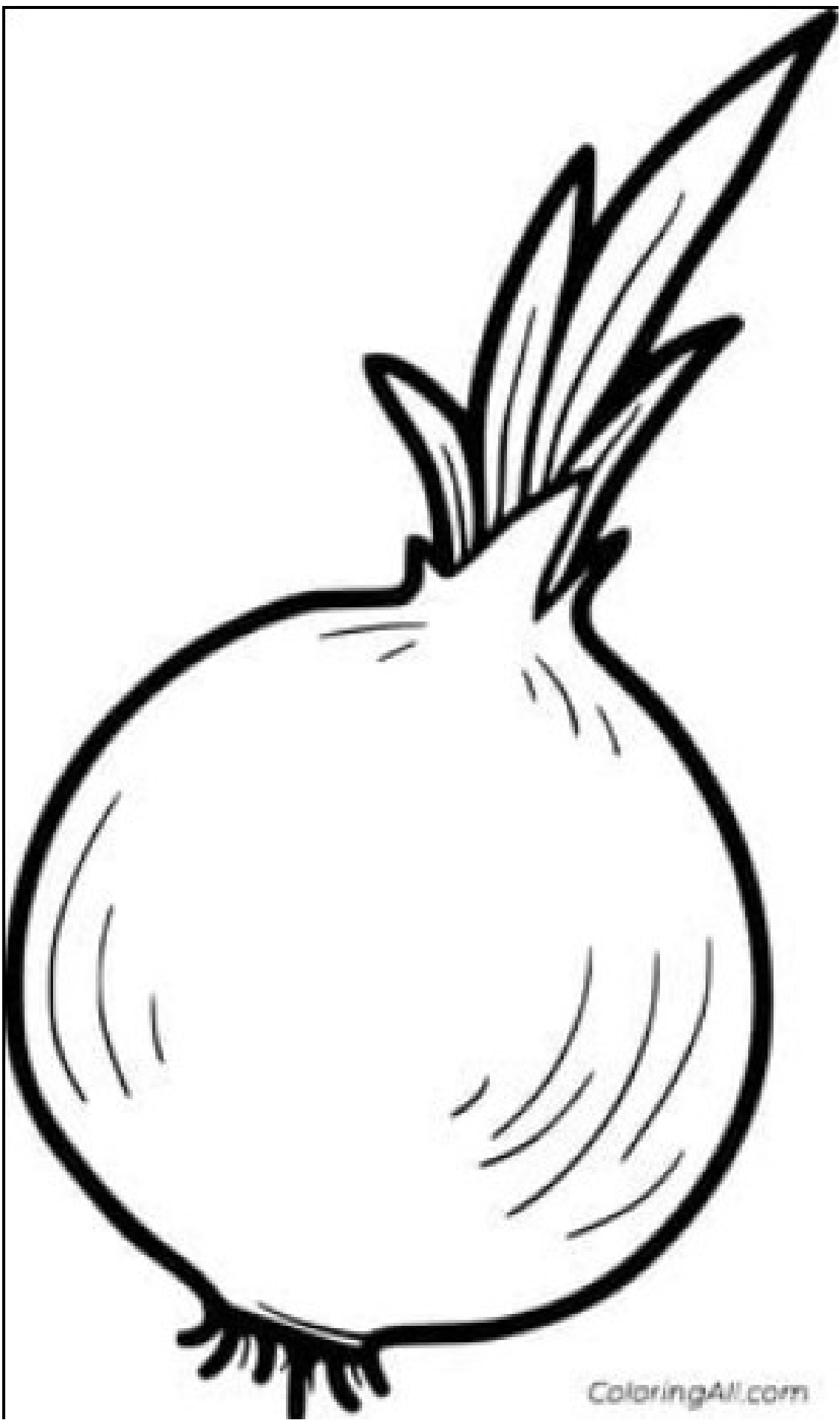


by Paluszkowe Rozśpiewanki









ColoringAll.com

A teraz obiecana dawka ruchu, Wasza ulubiona:

<https://youtu.be/n7OIPFcyZRU>

<https://youtu.be/bZnfkuZMQ9Q>

Na dzisiaj to tyle, pamiętajcie: ruch i słońce to zdrowie! Gdy tylko pogoda się poprawi wyjdźcie na spacer. 😊

Jutro będziemy robić pyszne, zdrowe i kolorowe kanapki, przygotujcie zatem zdrowe składniki.

Cieplutko Was pozdrawiam.