DZIEŃ DOBRY WSZYSTKIE STARSZAKI! MAM NADZIEJĘ, ŻE JESTEŚCIE ZDROWI I W DOBRYM NASTROJU?!

Jak zapewne pamiętacie, w tym tygodniu rozmawiamy o naszym zdrowiu.

Oprócz sprawności fizycznej, nasze zdrowie zależy od tego co jemy i pijemy. Wiemy, jakie pokarmy i napoje są zdrowe. **Dzisiaj porozmawiamy o sokach**.

**Popatrz, jak powstaje sok.**

Opowiedz o tym, wykorzystując elementy historyjki.

Ułóż je w odpowiedniej kolejnośći. Pamiętaj o używaniu zwrotów: najpierw

potem, następnie, później…

Tak powstaje sok jabłkowy. Czy ty znasz inne rodzaje soków? Wymień je.

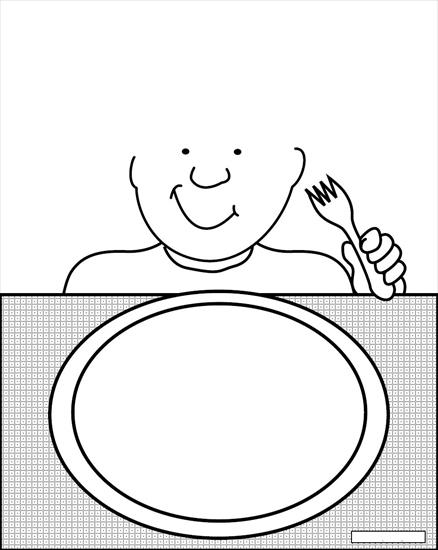
Kiedy już znasz kolejność powstawania soku, wykonaj samodzielnie zadanie w KARTACH PRACY NA STR**. 78.**

**Czy wiesz, co należy zrobić z owocami na samym początku?**

**PAMIĘTAJ, ABY ZAWSZE JE UMYĆ!**

**Wykonaj też zadanie nr 2 i zadanie nr 3 na str.75**

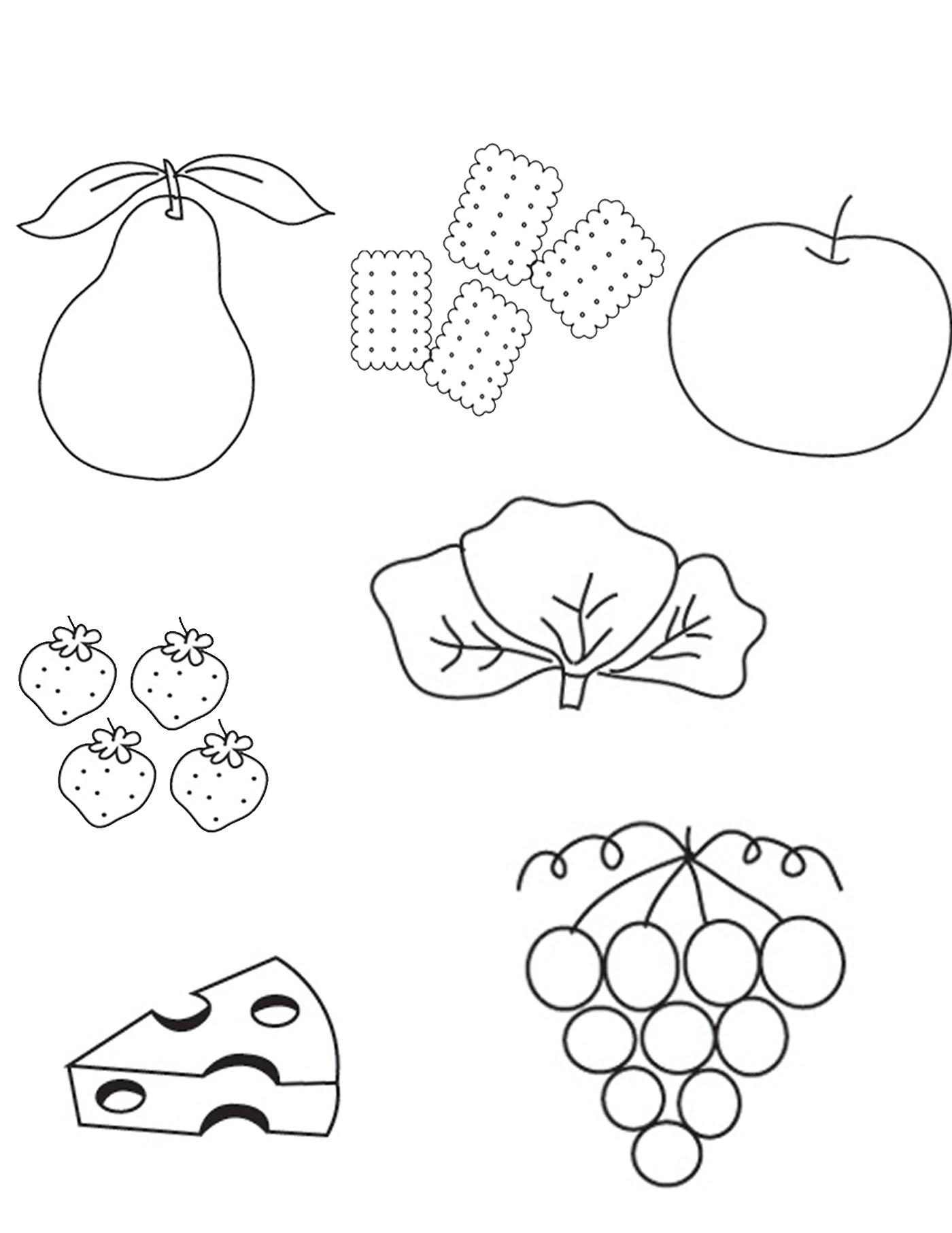
Picie świeżych i naturalnych soków jest sdrowe. A ty, oprócz picia soków, co lubisz jeść? Narysuj!



Jeżeli teraz jest pora śniadania, to wykonaj wspólnie z kimś starszym wspaniałą, zdrową kanapkę. POCHWAL SIĘ NIĄ! Oto kilka podpowiedzi!

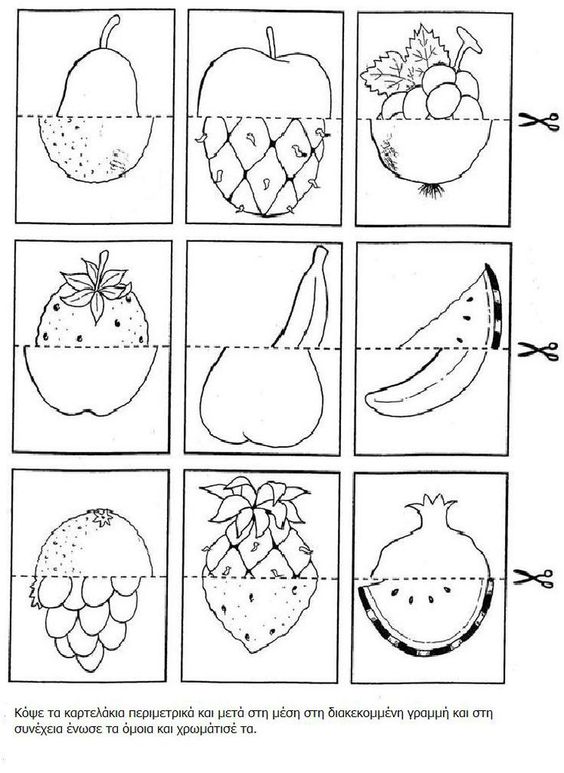
POTEM WYKONAJ BARDZO PROSTE ZADANIE.

Znasz różne soki owocowe, a jakie znasz owoce? Wymień je. Pokoloruj wszystkie owoce na obrazku.



ZADANIA DODATKOWE!

Zlóż w całość owoce! Naklej je na kartkę,pokoloruj, nazwij.



Pamiętasz kolory w j. angielskim Pokoloruj zgodnie z kodem.

Powodzenia!

