**Rytmika – maluszki**

**Witam, przesyłam zumbę dla dzieci ☺**

<https://www.youtube.com/watch?v=XqZsoesa55w>

<https://www.youtube.com/watch?v=GRM9h8EQ6Bw>

* i zabawę relaksacyjną przy muzyce

<https://www.youtube.com/watch?v=EQm0IYFnAIM>

Masaż z myszką

Cicho, cicho, w puszystej kurteczce chodziła raz myszka po gładkiej półeczce (powolne głaskanie) Znalazła ser żółty, ząbkami go jadła (powolne ściskanie szczypanie)

Strzepnęła okruszki (szybkie klepanie, strzepywanie)

W kąciku usiadła okruszki zebrała Ząbkami je zjadła ( powtórne ściskanie)

Po gładkiej półeczce chodziła w kurteczce ( głaskanie).

**Pozdrawiam Was serdecznie, ciocia Kasia z rytmiki ☺**