**Rytmika- 12, 14 maja 2020 – maluszki**

* Na początek <https://www.youtube.com/watch?v=Zg7pCZOtMXo>
* Coś do potańczenia ☺ <https://www.youtube.com/watch?v=ayHZxJPtB90>
* **I jeszcze ćwiczenie relaksacyjne** – włączamy muzykę i działamy ☺

<https://www.youtube.com/watch?v=hvuj46KgVso>

Spacer

Wyruszamy w drogę (uderzamy dłońmi płasko w uda, naśladując odgłosy).

Teraz trochę pobiegniemy (szybciej uderzamy).

Wyprzedza nas jeździec na koniu (wyklepujemy rytm galopującego konia).

Przechodzimy przez most (bijemy się w pierś).

Na brzegu lasu widzimy sarenkę, skradamy się po cichutku, żeby jej nie spłoszyć ( czubkami palców dotykamy ud).

Zaczyna wiać wiatr, coraz silniejszy huragan (wydmuchujemy powietrze, naśladujemy gwizd wiatru).

Sarenka ucieka wielkimi skokami (uderzamy mocno dłońmi w uda, unosimy je w górę i ponownie uderzamy uda).

Wracamy pomału do domu, niektórzy są zmęczeni i wloką się na końcu, szorując nogami (dłonie udają wolne kroki).

**Pozdrawiam Was serdecznie, ciocia Kasia z rytmiki ☺**