**22.05.2020 ćwiczenia ogólnorozwojowe** **„Ruch i sport”**

**„Sport, to zdrowie”,** „**Kto może być sportowcem?”**– swobodne wypowiedzi dzieci. Uświadomienie znaczenia aktywności ruchowej dla zdrowia każdego człowieka.

**„Jestem sportowcem”** – ruchowa zabawa ruchowo- naśladowcza. Rodzic wymienia różne dyscypliny sportowe, a dziecko naśladują je kreując własny ruch, według swojego pomysłu.

**„Kolorowe piłki”**- karta pracy.



**„Sportowcy”** – kolorowanie obrazków. Wdrażanie do estetycznego wykonania pracy.





Korzystajcie z aktywności fizycznej na świeżym powietrzu !!!

Natomiast podczas niepogody zapraszam na :

GIMNASTYKĘ Z PANIĄ ANIĄ w domu.

 Może komuś się spodoba .

[https://view.genial.ly/5eb82acb2fb48d0d930bbcdd/interactive-content-gimnastyka-przedszkolakow](https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fview.genial.ly%2F5eb82acb2fb48d0d930bbcdd%2Finteractive-content-gimnastyka-przedszkolakow%3Ffbclid%3DIwAR3b8-3uyl67rzJNein1Ccs2GQeCn90cP9JTauM9eKv8rdanp2FU4chenwc&h=AT1XUQeUMEqhbbvTyAfqsyKazyk0f_lf3rMVHkjKCWFR0ife9azFHM6Rb11C4wE__g5U2enTL5foMD0dOSzfmrxxhxbwQtJnlZkjZYtntOv_qHNhKHS0EZQ_FiO2gOo1SaI&__tn__=-UK-R&c%5b0%5d=AT3YO8yPioJnJk9OMhpr3iXOwEyb3gYYkCXt8BjfqEeWI3-Irf_pQfZq49xu4d0vKDNNDcMuJnorDEdSb9XhWjNkXaF5ZNuP99G-Pg-YP5a_h9xUQ-4wx_OsEz9H55P_pwI8k8J2p79dVwjS493-aZerr6Argv4rDBdki0W1OlSyWXL4dboy-Y3FJTP1)