12.04.2021 Poniedziałek

Witajcie Kochani po weekendzie. Mam nadzieję, że jesteście wypoczęci, opaleni i zdrowi. Zapraszam na kolejny tydzień zdalnej nauki. Bardzo za Wami tęsknimy i nie możemy się doczekać Was w przedszkolu. ☺☺☺

Rozpoczynamy tematem zajęć pt:

„Jak dbamy o zdrowie?”.

W dzisiejszych czasach szczególnie musimy dbać o higienę . Zarówno nam ciociom, jak i Waszym rodzicom, zależy na tym, byście były zdrowe, sprawne i radosne każdego dnia.

1. Zaczynamy więc od zabawy muzyczno- ruchowej do słów piosenki „Gimnastyka dla smyka-Fikający zuch”(dzieci śpiewając piosenkę wykonują ćwiczenia) – załącznik piosenka

Gimnastykuj się codziennie,
Zobacz jakie to przyjemne

Ref.: W zdrowym ciele zdrowy duch,
Pokaż jaki z ciebie zuch.

II. Raz przysiady, raz podskoki,
Ręce w górę lub na boki,

Ref.: W zdrowym ciele zdrowy duch,
Pokaż jaki z ciebie zuch.

2. Rodzic przeczyta wiersz a Wy postarajcie nauczyć się go na pamięć:

„Czym się myje zęby”.

Czym się myje zęby?
Pastą i szczoteczką.
Czym się myje szyję?
Mydłem i gąbeczką.
Po co się myjemy?
Czy ktoś mi odpowie?
Myjemy się po to,
Żeby dbać o zdrowie.

Maciejka Mazan.

Odpowiedzcie na pytania:
- Jakich przedmiotów używamy do mycia zębów, szyi, rąk?
- Dlaczego się myjemy?
- Jak jeszcze możemy dbać o zdrowie?
- Kto nam pomaga dbać o zdrowie?

3. Zabawa pantomimiczna. Dziecko z Rodzicem głośno recytują wiersz i naśladują ruchem opisywane w nim czynności higieniczne.

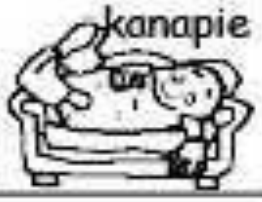
4. Burza mózgów – tworzenie listy skojarzeń do hasła *zdrowie.*
Z czym kojarzy wam się zdrowie?
Rodzic zapisuje skojarzenia podawane przez dziecko na kartce.

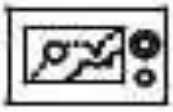
ZDROWIE

5. Dywanik pomysłów – wspólne rozwiązanie problemu:
-Co musimy robić, aby dbać o swoje zdrowie?
Dzieci podają propozycje, rodzic zapisuje je na paskach papieru .
Proponowane przez dzieci pomysły np.:

-Dbać o czystość(częste mycie rąk)
-Prawidłowo się odżywiać, jeść dużo warzyw i owoców
-Dbać o higienę .
-Ubierać się stosownie do pogody.
-Codziennie ćwiczyć, biegać. Itp.
Rodzic pyta dziecko, które według nich są najbardziej słuszne.

6. Żeby być zdrowym należy podejmować słuszne decyzje.
Polecam teraz dzieciom, żeby usiadły przy stolikach i wskazały lub pokolorowały w kartach pracy obrazki z rzeczami, które są dla nas zdrowe (rodzic przeczyta podpisy obrazków).

ćwiczenia	oglądanie bajek
oglądanie filmów	jazda na rowerze
marchewka	ciastka
gra w piłkę	leżenie na kanapie 
zabawa przez całą noc	chodzenie wcześnie spać

ciastko	jabłko
spacer	gry komputerowe 
coca- cola	mleko
chipsy	winogrona
warzywa	cukierki

7. Praca plastyczna – postarajcie się zrobić plakat na temat zdrowego stylu życia.
   Potrzebne będzie: (kolorowe czasopisma, gazetki sklepów typu: lidl czy biedronka; kartka A 3; klej)

   Rodzic podpisuje :

   „To służy zdrowiu - To szkodzi zdrowiu”.

   Dzieci otrzymują kolorowe czasopisma, wyszukują zdrowe i niezdrowe produkty, wycinają obrazki. Nalepiają na jedną stronę rzeczy, które są zdrowe, na drugą stronę rzeczy, które są niezdrowe. Swoje prace przesyłacie ciociom lub na i-maila przedszkolnego. Wiem, że wyjdzie świetnie. Miłej zabawy!!!

Do jutra!!! ☺ ☺ ☺