

30.03.2021 wtorek

Witam Was kochane Biedroneczki.

Zapraszamy na kolejny dzień.

Dzisiaj jest wtorek. Wiecie, który to dzień tygodnia?

Jaki był wczoraj a jaki będzie jutro dzień? (na pewno wiecie).

1. Zaczynamy od zabawy paluszkowej : (rodzic czyta- dziecko pokazuje i liczy)

Pięć zajączków małych kica na polanie.
Gdy się jeden schowa, ile tu zostanie?
Pięć zajączków małych kica na polanie.
Gdy się dwa schowają. Ile tu zostanie?
Pięć zajączków małych kica na polanie.
Gdy się trzy schowają ile tu zostanie?
Pięć zajączków małych kica na polanie.
Gdy odejdą cztery, ile tu zostanie?
Pięć zajączków małych kica na polanie.
Kiedy pięć się schowa, ile tu zostanie?
Pięć zajączków małych już do mamy kica.



Kocha je ogromnie mama zajęczycza zaplata palce obu dłoni i lekko kołyszze splecionymi dłońmi.

2. Kochani znacie już piosenkę wielkanocną. Śpiewajcie i tańczcie w rytm dla swoich Rodziców - „Święta wielkanocne z jajkiem i zającem” (rodzic włącza załącznik).
3. Wytyćcie teraz wzrok i odszukajcie różnice między obrazkami (im więcej tym lepiej)



4. Posłuchajcie teraz wiersza (można wyciąć obrazki) i połóżcie na stoliku po kolei obrazki o wzorach zgodnych z treścią wiersza.

- Przelicz obrazki z zastosowaniem liczebników porządkowych; pierwszy, drugi, trzeci, czwarty obrazek.
- Odpowiedz na pytanie:

- Która z kolei jest pisanka z gwiazdkami? Jest czwarta.

- A która z kogucikiem? itd.

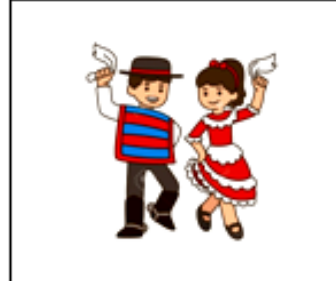
Pisanki

*[1] Pisanki, pisanki,
jajka malowane,
nie ma Wielkanocy
bez barwnych pisanek.*

*[2] Pisanki, pisanki,
jajka kolorowe,
na nich malowane
bajki pisankowe.*

*3] Na jednej kogucik,
a na drugiej słońce,
śmieją się na trzeciej
laleczki tańczące.*

*[4] Na czwartej
kwiatuszki,
a na piątej gwiazdki.
Na każdej pisance
piękne opowiadki.*



5. Kochani pora na ćwiczenia:

Oto alfabet sportowy.

Spróbuj wykonać każde ćwiczenie, które Rodzic Ci powie:

- A – skok w przód
 - B – skok w tył
 - C – leżenie przodem
 - D – skłon tułowia w przód
 - E - leżenie tyłem
 - F – 1 brzusek
 - G – siad rozkroczny
 - H- 1 pajac
 - I – ukłon japoński
 - J – klaśnij pod prawym kolaniem
 - K – skłon tułowia w prawo
 - L – przysiad z wyskokiem w górę
 - ł – klaśnij pod lewym kolaniem
 - M- 1 przysiad
 - N – skok na lewej nodze w górę
 - O – 2 przysiady
 - P – skłon tułowia w lewo
 - R – skok na prawej nodze w górę
 - S – siad prosty
 - T – siad skrzyżny
 - U – skłon głowy w przód
 - W – 2 skłony w przód tułowia
 - Z – klaśnij z przodu
- Brawo jesteście mistrzami !!!

6. Kochani jak odpoczniecie po ćwiczeniach mam dla Was kolejne wyzwanie. Z własnych zabawek - klocków, figurek, autek, patyczków a nawet sztuczków(Rodzice wymyją później) ułóżcie duże jajo na dywanie a potem wysyłajcie zdjęcia do cici Grażynki lub Basi. Na pewno będą cudne, wiem bo jesteście bardzo kreatywni. Miłej zabawy i powodzenia. Mała podpowiedź. Do jutra .

