

18.06.2020 Bezpieczni na wakacjach

1. Dzisiaj poruszymy różne kwestie związane z bezpieczeństwem na wakacjach i poznamy niektóre znaki ostrzegające przed niebezpieczeństwem.

Posłuchajcie najpierw wiersza:

*„Wakacyjne rady”
Głowa nie jest od parady,
służyć ci musi dalej.
Dbaj więc o nią i osłaniaj,
kiedy słońce pali.*



*Płynie w rzece woda
chłodna, bystra, czysta
tylko przy dorosłych
z kąpeli korzystaj!*



*Jagody nieznane,
gdy zobaczysz w borze
Nie zrywaj! Nie zjadaj!-
bo zatruć się możesz.*



*Urządzamy grzybobranie,
jaka rada stąd wynika:
Gdy jakiegoś grzyba nie znasz,
nie wkładaj go do koszyka.*

*Biegać bosą jest przyjemnie
ale ważna rada:
– idąc na wycieczkę pieszą
dobre buty wkładaj!*



Teraz postaraj się dopasować zdjęcie do każdej części wiersza.



2. Obejrzyjcie teraz film o dwóch niesfornych myszkach.

<https://www.youtube.com/watch?v=0iidgRGF160>

3. A teraz nauczymy się rozpoznawać znaki, które informują co wolno, a czego robić nie wolno, ze względu na możliwe niebezpieczeństwo.

Jak myślicie – czego zakazują te znaki?



Za to te znaki informują: że plaża jest strzeżona i możemy się tu bezpiecznie kąpać pod nadzorem ratownika a drugi, że w tym miejscu jest pole namiotowe i możemy tu rozbić swój namiot.



Porównajcie proszę kształty i kolory znaków. Zapamiętajcie ich wygląd , bo może przydadzą się Wam na turystycznych szlakach.

4. Zabawa ruchowa:

„Jesteśmy nad morzem”

Rodzic zaprasza dziecko na wycieczkę na plażę.

gorący piasek – dziecko biega na paluszkach.

hop do wody – dziecko kładzie się na dywanie udając pływanie.

uwaga fala- dziecko skacze wysoko udając przeskakiwanie wysokich fal.

relaks na plaży- dziecko kładzie się na dywanie, odpoczywa słuchając szumu fal.

5. „Jesteśmy w górach”

Rodzic zaprasza dziecko na wyprawę w góry

zdobynamy szczyt – dziecko naśladuje wspinanie się po górach, idzie powoli wysoko unosząc nogi.

jestem już na szczycie – dziecko naśladuje wciąganie po linach.

schodzimy w dół – dziecko maszeruje szybkim krokiem, następnie zatrzymuje się robi z dłoni lornetkę ogląda zdobyte szczyty.

podróż do domu – rodzic jako motorniczy zaprasza dziecko do pociągu, wspólnie naśladując pociąg wracają do domu.

6. Zabawy grafomotoryczne z mąką lub kaszą manną.

Wysypujemy na tackę mąkę lub kaszę manną. Prosimy, by dziecko palcem narysowało fale morskie, mewy, góry, słońce, muszelki itd.

