**16.06.2020**

**Bezpieczne wakacje w górach**

1. Czy domyślacie się w jakie miejsce dzisiaj się udamy? Opiszcie poniższe zdjęcie.

Rodzic zwraca uwagę na typową dla Podhala architekturę prezentowaną na jednym z obrazów (spadzisty dach, ściany zbudowane z drewna). W tle widać pasma górskie, z tego możemy wnioskować, że jesteśmy w górach.



1. Zabawa ruchowa „Hasła”.

Na hasło: Wspinaczka, dziecko stoi i wyciąga ręce w górę, wykonując ruchy naprzemienne. Na hasło: Spacer, maszeruje po pokoju.

1. Wskaż pasma górskie na mapie Polski. Jak myślisz, jakim kolorem są oznaczone na tej mapie?



Czy pamiętasz z wczorajszych zajęć gdzie powinno znajdować się Morze Bałtyckie?

1. Pokoloruj poniższą mapę Polski.

Przyklej niebieską folię w miejscu gdzie powinno być morze, pognieciony brązowy papier w miejscu gór.

Dodaj też czerwoną kropkę w miejscu gdzie ty teraz się znajdujesz – zaznacz ją też na mapie.

Wytnij i przyklej podpisy: morze i góry w odpowiednich miejscach. Możesz udekorować swoją mapę w dowolny sposób, wylep plasteliną, pomaluj farbkami.

Możesz przykleić wycinki z gazet przedstawiające krajobrazy.



morze góry

1. Zabawa matematyczna:

*Na hali, na hali*

*10 owiec juhas pasie.*

*Dwie w góry mu uciekły.*

*Ile teraz masz owiec, juhasie?*

Dziecko układa 10 liczmanów. Odsuwa 2. Układa działanie: 10 – 2 = 8 .Odpowiada na pytanie: Teraz jest 8 owiec. Tak samo postępuje przy innych przykładach.

*Do zagrody 9 owiec*

*wpędził juhas młody.*

*Ale cztery starsze owce*

*uciekły z zagrody.*

*Policz teraz szybko mi –*

*ile owiec w zagrodzie śpi?*

*Na hali, na hali*

*raz się tak zdarzyło,*

*że do 7 starszych owiec*

*3 młode przybyły.*

*Powiedz teraz mi –*

*ile wszystkich owiec*

*w zagrodzie śpi?*

*Na łące pod górą*

*juhas owce pasie;*

*cztery czarne owce*

*i pięć białych hasa.*

*Ile wszystkich owiec*

*jest w stadzie juhasa?*

1. Zosia wybrała się z rodzicami w góry. Będziemy szli razem z nią, ale uwaga!

Musicie być czujni – Zosia jest pierwszy raz w górach więc sprawdzajmy, czy jest bezpieczna. Zaczynamy!

**Już na samym początku szlaku Zosia mija pierwszych turystów schodzących w dół. Chociaż ich nie zna powiedziała im „Dzień dobry!”**

**Czy to było bezpieczne?**

Tak, Zosia jest przecież z rodzicami, a na szlaku panuje zwyczaj mówienia dzień dobry osobom (zawsze jesteśmy w towarzystwie osób które dobrze znamy).

**Pamiętajcie: na szlakach jest tłok więc łatwo się zgubić – gwizdek w plecaku, lub opaska z numerem telefonu do rodziców na ręce to nie jest zły pomysł.**

**Jaki piękny kwiatek! Rósł poniżej ścieżki. Zosia szybko podeszła do niego i zrobiła mu zdjęcie.**

**Czy to było bezpieczne?**

Zosia mogła zrobić zdjęcie, ale zachwycona kwiatkiem nie zauważyła że schodzi ze ścieżki. To mogło się źle skończyć; w górach zagrożeniem dla nas mogą być obsuwające się spod nóg kamienie, czy też jadowite zwierzęta kryjące się w trawie.

**O czym trzeba pamiętać:**

* **nigdy nie należy schodzić ze szlaku**
* **w górach można spotkać dzikie zwierzęta – nie biegamy za nimi ani nie próbujemy ich dotykać**
* **nie zrywamy roślin, owoców czy grzybów – mogą być trujące**

**Chociaż bardzo mocno świeciło słońce wiał też silny wiatr. Zosia wyciągnęła z plecaka lekką kurtkę bo było jej za zimno. Brr! W dodatku podniosła z ziemi ładny kamyczek, którym skaleczyła się w palec. Co teraz zrobić?**

Co powinniście wiedzieć o górach:

* pogoda w górach często trudna do przewidzenia
* wieje silny wiatr który nazywa się halny
* niebezpieczeństwa w górach to między innymi nagłe burze

**Dlatego:**

* **ubieramy się „na cebulkę” – czyli wielowarstwowo – wtedy będziemy przygotowany na nagłą zmianę pogody (Zosia miała kurtkę)**
* **na szlak ubieramy solidne buty – nie klapki czy sandałki – one nie ochronią naszych stóp**
* **mamy w plecaku okulary przeciwsłoneczne lub czapkę z daszkiem**
* **do plecaka pakujemy płaszcz przeciwdeszczowy, dobrze spakować też plastry na otarcia (taki powinna też mieć Zosia lub jej rodzice w plecaku na skaleczony palec)**

**Zosia zmęczyła się wędrówką. Rodzice zarządzili odpoczynek, więc wyciągnęli kanapki i ze smakiem zajadali podziwiając widoki. Ale gdzie wyrzucić papierki, kiedy tu nie ma koszy na śmieci?**

**Śmieci zabieramy ze sobą w plecaku, wyrzucimy je po powrocie – nie zaśmiecamy szlaków.**

Wy, dzieci nie powinniście zabierać w swoim plecaku telefonu czy apteczki z lekami, ale zawsze możecie o tych ważnych rzeczach przypomnieć swoim rodzicom.

**Wycieczka Zosi była bardzo udana. Was też zachęcam do tego, żeby wybrać się w góry. Wysłuchaliście tylu porad na temat tego czego w górach nie wolno robić.**

**Co więc możecie zrobić w górach?**

* ruch to zdrowie – idziemy na spacer czy wycieczkę w góry
* próbujemy nowych smaków, regionalnych potraw
* słuchamy uważne – można się dowiedzieć wielu ciekawych rzeczy na temat miejsca w którym jesteśmy

Bezpieczeństwo w górach:

<https://www.youtube.com/watch?v=wS4SRvkvLio>

**Do jutra!**