

Czwartek: Nasze sny

Dzień dobry! Zaczynamy z uśmiechem kolejny dzień:

1. Rozwiąż zagadki wprowadzające w dzisiejszy temat:

Żółte , okrągłe, wysoko na niebie,

Wysyła promienie do mnie i do ciebie. (słońce)

Bywa kulisty, bywa jak rożek.

Pojawia się nocą w srebrzystym kolorze. (księżyc)

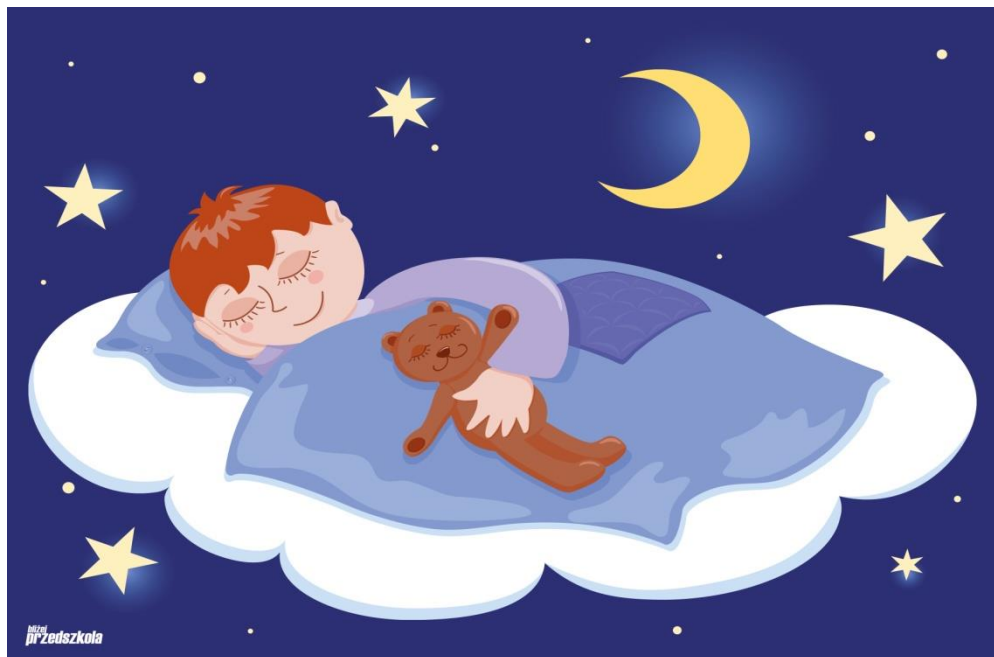
Rozsypane po niebie nocą

W złocistym kolorze do nas migocą. (gwiazdy)

2. Przyjrzyj się obrazkowi i odpowiedz na pytanie:

Co robi chłopiec na fotografii ?

3. Wymyśl historię co może mu się śnić.



4. Posegreguj przedmioty na te, których potrzebujemy nocą i te, które używamy w dzień. Nazwij każdy przedmiot i opowiedz do czego służy.



noc



dzień



pościel



piżama



lampka nocna



rower



obiad



piłka

5. Odpowiedz na pytania:
Co robią dzieci w dzień, a co w nocy?
Jak przygotowujemy się do snu?
W co się ubieramy?
Co należy zrobić zanim ułożymy się do snu?
6. O jakiej porze dnia? – powiedz kiedy wykonuje się pewne czynności – rano czy wieczorem:

Budzimy się.

Kładziemy się spać.

Myjemy zęby.

Jemy obiad.

Ubieramy piżamę.

Jemy śniadanie.

7. Tańcz poruszając chustką w ciemnym kolorze, by oddać spokój ciemnej nocy. Wsłuchaj się w muzykę i wyobraź sobie rozgwieżdżone nocne niebo oraz żółty blask księżyca na jego tle.

Swobodna ekspresja ruchowa z wykorzystaniem chustek przy melodii dowolnego nokturnu np. Chopina:

<https://www.youtube.com/watch?v=vh50R3Grdt4>

8. „SŁONKO ZAŚWIECIŁO” - zabawa paluszkowa Dorota Majcher:

Słonko zaświeciło – rysujemy na twarzy dziecka kółeczko

ptaszki obudziło – pukamy zgiętym palcem w dłoń dziecka

Latają, ćwierkają ziarenek szukają – opuszkami palców opukujemy ciało dziecka

Słonko zaświeciło – rysujemy na twarzy dziecka kółeczko

misia obudziło – pukamy zgiętym palcem w plecy dziecka

Mruczy misio z głodu szuka wszędzie miodu – delikatnie gładzimy całą dłoń brzuszek dziecka

Słonko zaświeciło – rysujemy na twarzy dziecka kółeczko

wiewiórki zbudziło – pukamy zgiętą dłoń w uda dziecka

Po lesie skakały – „skaczemy” palcami po głowie dziecka

orzeszków szukały – delikatnie przeczesujemy palcami włosy dziecka

Słonko zaświeciło – dziecka kółeczko rysujemy na twarzy

Zajączki zbudziło – gładzimy palcami powieki dziecka

Po łące biegają – dłońmi zgiętymi w pięści lekko uciskamy ciało dziecka

marchewki szukają – wkładamy dłoń za bluzkę dziecka.

9. Wspólne śpiewanie znanych kołysanek.

Rodzice, nauczcie swoje dziecko kołysanki którą pamiętacie z dzieciństwa.

Zachęćcie dziecko do układania i intonowania własnych prostych kompozycji.

Życzymy udanej majówki i pozdrawiamy!

Wasze ciocie

