

Symbole narodowe

1. Na rozgrzewkę rodzic podpowiada różne czynności, a dzieci będą pokazywały je ruchem. Przykładowe polecenia to:

- wchodzenie po drabinie
- odbijanie piłki o podłogę
- gotowanie zupy, mieszanie i kosztowanie
- zmiatanie podłogi
- zbieranie jabłek z gałęzi
- skakanie z kamienia na kamień
- zapakowywanie prezentu w papier i obwiązywanie wstążką
- przeskakowanie po ostrych kamieniach
- chlapiemy wodą
- rozsuwamy piasek stopami itp.

2. Jakie znasz symbole narodowe Polski?

Wypowiedz ich nazwy głośno :

Hymn Polski,

Godło Polski,

Flaga Polski

Godło Polski



Cioccia Kinga

Godłem Polski jest orzeł biały na czerwonym tle.

Orzeł jest biały i jednogłowy, ma złotą koronę, złoty dziób i szpony.

Wizerunek orła umieszczony jest na czerwonej tarczy, u góry prostokątnej, u dołu zwężającej się.

Barwy orła oraz tła są nieprzypadkowe - odpowiadają barwom polskiej flagi: biało-czerwonej.

3. Posłuchajcie teraz legendy o Lechu i Godle Polski

Legenda o Lechu oprac. Edyta Wygonik

Dawno temu, tak dawno, że nikt dokładnie już nie wie, kiedy to się zdarzyło, trzech braci – Lech, Czech i Rus – postanowiło, że każdy z nich założy sobie państwo. Pożegnali się więc serdecznie i rozeszli w trzy strony świata. Lech podążył na północ. Zarówno on, jak i jego bracia chcieli, aby miejsca, w których założą swe siedziby, były dobrze położone, miały żyzną ziemię, lasy pełne zwierzyny, wody pełne ryb. Lech długo wędrował w poszukiwaniu takiego miejsca. Mijał dzikie puszcze, przedzierał się przez gąszcze, pokonywał strumienie, stawy i bagna. Był już dosyć zmęczony, kiedy nagle ujrzał to, czego szukał – miejsce, do którego dotarł, zachwyciło go od razu: wszystko było takie, jak sobie wymarzył. Była to równina nad rzeką Warta. Postanowił, że tu właśnie powstanie jego państwo. Kiedy zabrano się do budowy grodu, znaleziono gniazdo białych orłów. Lech uznał to za dobry znak i obrał sobie tego ptaka za godło wojenne, które później stało się też godłem Lechowego państwa; gród, który wtedy powstał, nazwano Gnieznem.

Połącz w kolejności od najmniejszego do największego.



Flaga Polski



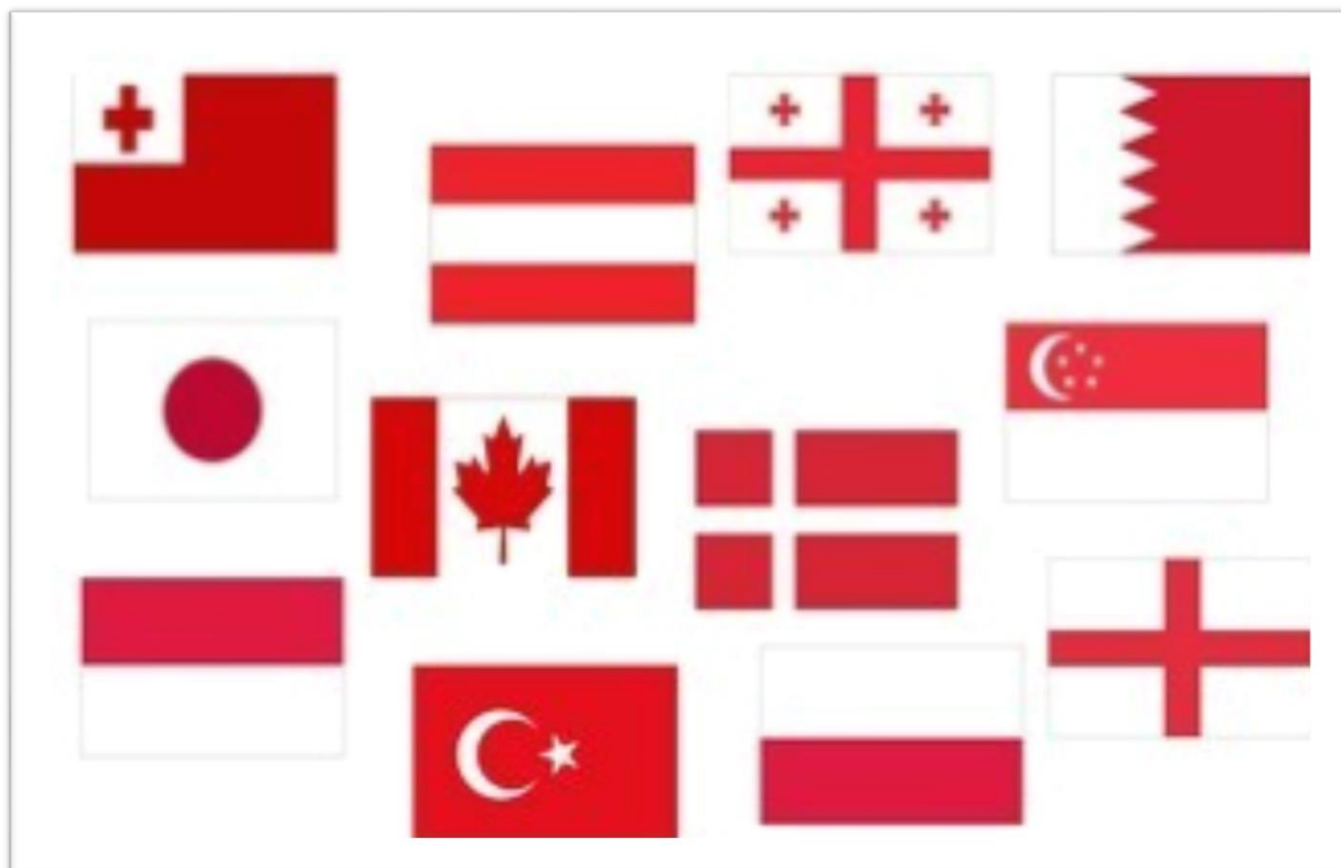
**Dzień Flagi RP
obchodzimy 2 maja.**

Cioccia Kinga

Kolory polskiej flagi mają takie znaczenie:
Kolor biały oznacza srebro, a także wodę oraz czystość. Kolor
czerwony jest symbolem ognia,
oznacza odwagę i waleczność.

Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej jest jednym
z najmłodszych polskich świąt narodowych.

4. Zabawa muzyczno-ruchowa „Odszukaj flagę Polski”. Swobodnie poruszacie się w rytm dowolnej muzyki. Na przerwę w muzyce szukacie na dywanie flagi Polski i ustawiacie się przy niej. Zamykacie oczy – rodzic zmienia miejsca kart na dywanie i gracie od nowa.



(Trzeba zwrócić dziecku uwagę, że poprawna odpowiedź jest tylko wtedy, jeśli stanie przy fladze tak, żeby mieć bliżej siebie kolor czerwony)

DOBRE

ŹLE



5. Kolejnym symbolem Polski jest Hymn Narodowy.
Nazywa się Mazurek Dąbrowskiego.

Hymn Polski

Mazurek Dąbrowskiego

1
Jeszcze Polska nie zginęła,
Kiedy my żyjemy.
Co nam obca przemoc wzięła,
Szablą odbierzemy.
Marsz, marsz, Dąbrowski,
Z ziemi włoskiej do Polski.
Za twoim przewodem
Złączym się z narodem.

Słuchając go i oglądając film zwróćcie uwagę jak wygląda odpowiednia postawa podczas śpiewania hymnu.

<https://www.youtube.com/watch?v=h1z8CM-b3Ys>

Spróbujcie z rodzicami nauczyć się pierwszej zwrotki i refrenu Hymnu Polski.