

Jak oswoić dziecko z noszeniem maseczek?

Niektóre dzieci noszą maseczki i czerpią z tego frajdę.

Są jednak takie dzieci, którym trudno jest się do nich przekonać, a także takie, które obawiają się widoku bliskich z zasłoniętą twarzą, sami także nie chcą ich nosić.

Dlaczego? Przyczyny mogą być różne.



Osoby w maseczkach są nowym widokiem do którego trzeba się przyzwyczaić

Przykład rodzica, który nosi maseczkę oraz rozmowa pomogą oswoić dziecko z widokiem innych osób mających zasłoniętą twarz.



Ludzie w maseczkach wyglądają inaczej

Ta inność może powodować niepokój

Jest to zupełnie normalne.

Pomogą wszelkie zabawki z pluszakami i lalkami, którym dzieci mogą zakładać maseczki.

Dzieci mogą wykonać maseczkę z papieru a następnie ozdobić ulubionymi wzorami.

Można bawić się w kącik lekarski. Przy okazji można porozmawiać o zawodach, w których taka maska, hełm, przyłbica jest potrzebna i dlaczego.

Wielbicielom superbohaterów można zaproponować znalezienie postaci, które na co dzień noszą maski.



Nadwrażliwość węchowa

Niektóre maseczki mają specyficzny zapach, zwłaszcza te syntetyczne.

Możemy starać się minimalizować ten zapach.

Bawełniane maseczki można wyprać w mydle o znanym dla dziecka zapachu.

Włożenie maseczki do szuflady z ubraniami dziecka także złagodzi jej fabryczny zapach i pozwoli jej nabrać znaną woń ubrań



Nadwrażliwość czuciowa

Jeśli dziecko ma nadwrażliwy zmysł dotyku wtedy unika bodźców nieprzyjemnych dla siebie.

Noszenie maseczki to dodatkowa stymulacja okolic ust, które zazwyczaj w takich przypadkach są szczególnie wrażliwe.

Najlepiej wybrać materiały delikatne, miękkie, elastyczne i niewierające.

Opracowano na podstawie artykułu „Jak oswoić dziecko z noszeniem maseczek?” Aleksandry Krysiwicz.

Cały artykuł można przeczytać na stronie:

https://livekid.com/pl/co-z-tymi-maseczkami/?fbclid=IwAR1FvFJRxGCBMjACQspkq8o0D7xu4gQjCTENa7VfoRbAiK1y34_zNUcXEt4

