**29.05.2020 piątek** ćwiczenia ogólnorozwojowe

**Ćwiczymy z rodzicami**

**„Witamy się”**– zabawa integracyjna. Dzieci z rodzicami stoją naprzeciwko siebie. Rodzic podaje sposób powitania dziecka z rodzicem:

- witamy się rękoma (zwyczajowe „cześć”, lub dotknięcie dłoni)

- witają się nasze łokcie (dotykanie się łokciami)

- witają się nasze plecy (dotykanie się plecami)

- witają się nasze kolana (dotykanie się kolanami)

- witają się nasze stopy(dotykanie się stopami)

**„Na – pod – za”** – ruchowa zabawa dydaktyczna z rodzicem. Kształtowanie pojęć: na, pod, za. Każde dziecko ma mały kocyk lub chustę i wykonuje kolejne polecenia rodzica: wejdź pod kocyk, stań na kocyku, kucnij za mną.

**„Odklej mnie” –**dzieci leżą na kocykach,  „przyklejone” do podłogi, a rodzice próbują „oderwać” od podłogi poszczególne części ciała dziecka.

**„Jedziemy na kocyku”**– zabawa z rodzicem .Dziecko siedzi na kocyku, a rodzic ciągnie za kocyk.

**„Jak w lusterku” –**zabawa ruchowa naśladowcza. Rodzic z dzieckiem stoją naprzeciwko siebie Rodzice podają jakiś ruch, który dziecko odtwarza. Następuje zamiana ról (dziecko podaje ruch, a rodzic go odtwarza).

**„Do kosza” –**zabawa z elementem rzutu i celowania. Rodzic przygotowuje duży kosz i kilka małych piłek. Dziecko wykonuje rzutu piłką do kosza.

**„Ile słyszysz, ile widzisz?”** – zabawa ćwicząca sprawną reakcję na sygnał dźwiękowy, wizualny. Ile uderzeń w bębenek dzieci usłyszą, tyle razy podskakują. Ile oczek wskaże rzucona kostka, tyle przysiadów robią dzieci.

**„Jaki to sport?” –**zabawa dydaktyczna. Rodzic tworzy z poniższych obrazków karty. Dziecko losuje poszczególne karty i próbuje odgadnąć jaki nazywa się ta dyscyplina sportowa.

