

08.05.2020 piątek. Witajcie Biedronki. W dzisiejszym dniu chciałybyśmy zabrać Was w podróż po naszej pięknej ojczyźnie jaką jest Polska.

Co to za kraj, w którym taki piękny maj?

Gdzie Bałtyk i jeziora,

piękne góry, złote pola?

To piękne serce na mapie,

zawsze znaleźć je potrafię.

Dzisiaj niech każdy przyzna,

Polska to nasza Ojczyzna!

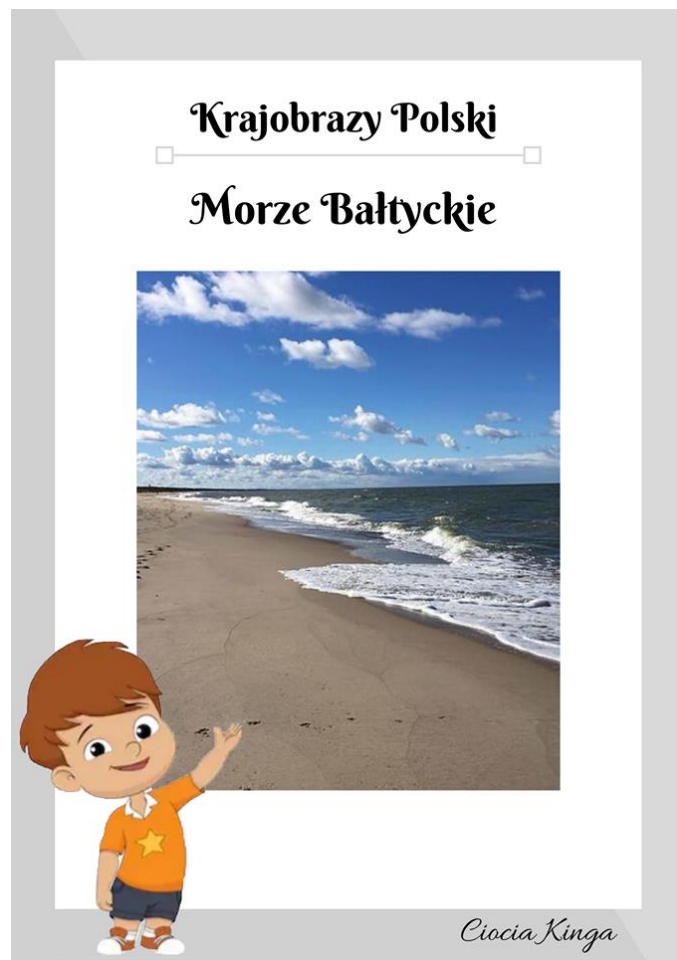
A to są kontury Polski na których zaznaczymy sobie miejsca, które dzisiaj odwiedzimy.



Zaczynamy naszą podróż po Polsce.

Jak wicie podróżować możemy różnymi środkami lokomocji, a z każdego miejsca, które odwiedzimy zabieramy do walizki pamiątkę.

1. Pierwszym miejscem jakie odwiedzimy będzie **Morze Bałtyckie**



“Wyprawa statkiem” – (Rodzic kapitan, dziecko załoga).

Stajemy w pokoju i udajemy że jesteśmy na statku. Kapitan snuje cichutko opowieść. A my musimy wykonać wszystkie polecenia:

(**rufa**, **prawa burta**, **lewa burta**, **dziób** – pojęcia te należy dzieciom wcześniej wyjaśnić)

Rufa – tylna część jachtu. **Burta** – boczna część jachtu pomiędzy dziobem, a **rufą**. Burty są dwie – lewa i prawa (patrząc od **rufy** w stronę dziobu łodzi).

- Kapitan woła „na prawą burtę” – dzieci biegną na prawą stronę pokoju,
- Kapitan woła „na lewą burtę” – dzieci biegną na lewą stronę pokoju,
- Kapitan woła „na rufę” – dzieci biegną na koniec pokoju,
- Kapitan woła „na dziób” – dzieci biegną na początek pokoju.

Teraz naśladowujemy odgłosy: silnie wiejącego wiatru. Po chwili wszystko ustaje (cisza), statek dopływa do brzegu.

Pamiętajcie !!!

Będąc na wakacjach nad morzem musimy:

Korzystać z kąpeli tylko w miejscach do tego przeznaczonych.

- Pływamy w morzu tylko pod opieką dorosłych.
- Chronimy oczy i głowę przed słońcem.
- Wędrujemy po piasku tylko w butach.
- Nie oddalamy się od opiekuna, mamy, taty.
- pomaluj na naszej mapie konturowej u samej góry na niebiesko Morze Bałtyckie

Następny przystanek **Warszawa**.

Jedziemy pociągiem – przy piosence „Jedzie pociąg z daleka”

<https://www.youtube.com/watch?v=PjUopo-DJio>

Spotykamy Syrenkę Warszawską, która w sieci rybackiej ma dla nas: obrazek dużego miasta „Warszawa”.

-Teraz zamieniamy się w syrenki Warszawskie (kładziemy się na brzuchu i podnosimy wysoko nogi w górę i w dół- jak ogon ryby)

Czy wiecie, że Warszawa jest stolicą Polski oraz największym miastem w Polsce.

- zaznacz na naszej mapie konturowej Warszawę

Polska w Europie

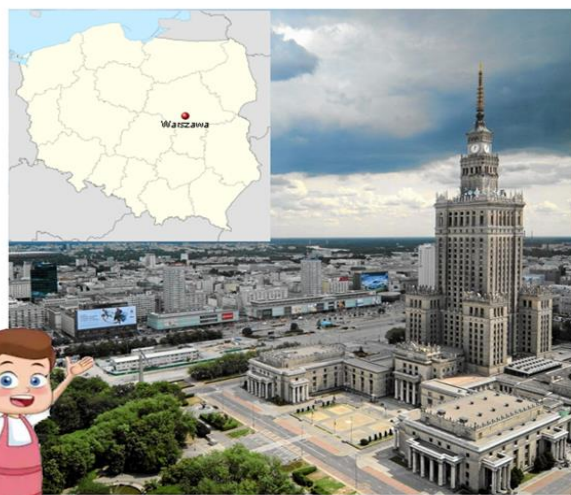
**Polska jest państwem
leżącym w Europie.**



Cioccia Kinga

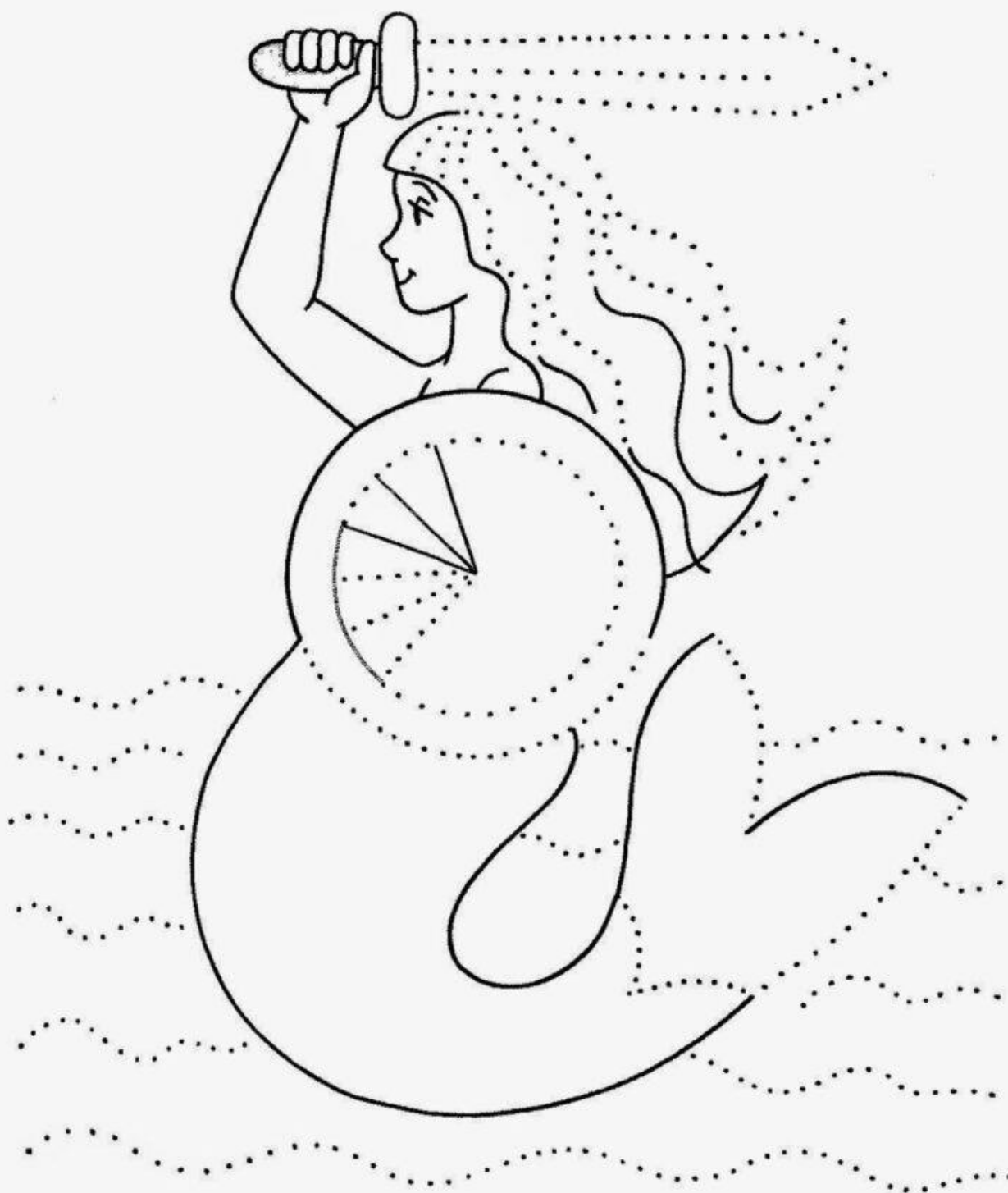
Stolica

**Stolicą Polski jest
Warszawa**



Cioccia Kinga

1. Dokończ rysowanie Syrenki. Na ogonie naklej wydzierankę z niebieskich i zielonych papierków.



Syrenka

- możesz pokolorować naszą syrenkę

Kolejny przystanek **góry**

Lecimy samolotem (rozkładamy szeroko ręczki i udajemy, że latamy).

Wysiadamy z samolotu i znajdujemy plecak a w nim: ciupaga i kierpce.

-Jak myślicie czyj to plecak?

Brawo plecak musiał zgubić góral.

– Będąc w górach - musimy spróbować zatańczyć taniec góralski , a to nie takie proste (kucamy, ręczki skrzyżowane i wymachujemy, raz prawą raz lewą nóżką).

– W górach wszędzie jest pod górkę więc musimy się troszkę pomęczyć, a więc wspinamy się wysoko (kolana unosimy wysoko w górę), idziemy ciężko pod górę. Jesteśmy na szczycie. Rozglądamy się dookoła, w lewo, w prawo, jeszcze raz.

– Na szczycie góry mamy bardzo czyste powietrze, oddychamy głęboko i powoli wypuszczamy powietrze noskiem

Schodzimy na paluszkach w dół.

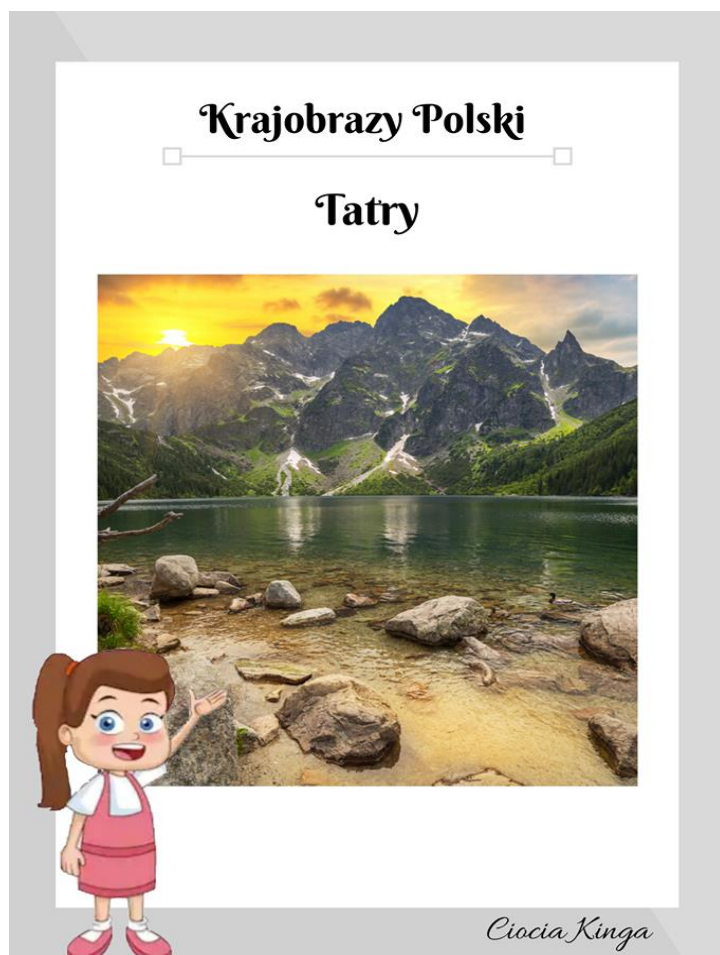
Pamiętajcie :

– Wybierając się w góry musimy bardzo uważać :

– Najlepiej jak znamy numer telefonu na Pogotowie Ratunkowe - (112)

- Musimy założyć odpowiednie buty, ubranie, plecak z żywnością i wodą, telefon komórkowy

- na samym dole nasze mapy konturowej malujemy brązową lub szarą kredką góry



To już koniec naszej wycieczki, mamy nadzieję że Wam się podobało.

A po takiej wyprawie na pewno jesteście bardzo zmęczeni. Kładziemy się na podłozie, ręczki zakładamy za główkę i odpoczywamy.

Pozdrawiamy, miłego weekendu😊😊😊

KOCHANE BIEDRONKI

Bardzo Nam miło, że niektórzy z Was bardzo ładnie, wytrwale i systematycznie pracują . Widzimy to z fotorelacji, jakie nam przesyłacie, rozmowach online czy miłych rozmowach telefonicznych.

Ten Wasz i Waszych Rodziców trud na pewno w przyszłości zaowocuje. Mam też nadzieję, że wasze motywacyjne słoiki są prawie napełnione, bo kiedy wrócimy do przedszkola 25.05.2020 otrzymacie obiecane nagrody.

Dziękujemy Wam za wytrwałość i do zobaczenia w przedszkolu.
Dla Was dzisiaj specjalnie kartka od Waszych cióć Grażynki i Kasi.
Jesteśmy z Was dumne i wiedzcie, że...



Doceniam Twój wysiłek!

Twój nauczyciel