

17.04.2020 - piątek

Dzisiaj zapraszam Was na zajęcia kulinarne KUCHCIKOWO.

Zrobimy pyszną i zdrową sałatkę owocową.

1. Witam wszystkich, którzy zjedli dzisiaj śniadanko...są głodni...lubią owoce...
2. Rozwiążcie zagadkę:
Rosną na drzewach i na krzewach,
posiadają witaminki,
lubią je chłopcy i dziewczynki
(owoce)
3. Na pewno każdy z Was ma w domu różne owoce:
 - zgromadźcie je na talerzykach,
 - nazwijcie je,
 - podzielcie owoce ze względu na kolor , wielkość, kształt oraz pochodzenie: krajowe i egzotyczne (tropikalne),
 - policzcie ile ich macie.
4. Porozmawiajcie z Rodzicami na temat owoców:
 - w jaki sposób owoce egzotyczne trafiają do Polski? – burza mózgów;
 - gdzie rosną, czy też gdzie są hodowane?
 - wspólne cechy owoców tropikalnych (ciepły klimat, nietolerancja mrozów)
 - wspólne cechy wszystkich owoców (dlaczego je spożywamy? Zawierają potrzebne witaminy, najzdrowsze są spożywane na surowo);
 - co możemy zrobić z owoców(ugotować kompot, dodać do ciasta, zjeść na surowo- w postaci sałatki)
 - jak możemy przechować owoce na dłużej , co można z nimi zrobić aby jeść je w zimie?(kompoty, dżemy, soki)
5. Zapraszam Was do wspólnej zabawy muzyczno- ruchowej „ Zrywamy owoce- zbieramy owoce” do słów piosenki „Witaminki dla chłopczyka i dziewczynki” Biegajcie, podskakujcie przy muzyce . Na przerwę w muzyce stańcie na palcach, wyciągnijcie ręce do góry , naśladujcie zrywanie owoców potem zbieranie owoców pod drzewami.

6. Odgadnijcie co to za owoce po smaku i dotyku.

Rodzic zasłania oczy dziecku do degustacji. Dziecko odgaduje , co to za owoc poprzez dotyk/smak, który Rodzic podał Dziecku.

7. Pamiętacie nasze owocowe szaszłyki?

- przeliczajcie
- segregujcie
- smakujcie
- pamiętajcie o zasadach w kuchni



8. Robimy sałatkę owocową.

Przygotujcie:

- owoce
- miskę
- nóż
- deskę

Pamiętajcie o zachowaniu zasad bezpieczeństwa podczas wspólnego wykonywania sałatki owocowej.

ubieramy fartuszek

myjemy ręce i owoce

z pomocą rodziców obieramy owoce ze skórki

kroimy owoce bardzo ostrożnie

łączymy wszystkie składniki

układamy na talerzykach kompozycje z pokrojonych owoców

zajadamy z wielkim apetytem – bo to wielka porcja witamin oczywiście z Rodzicami.

Pamiętajcie o posprzątaniu kuchni po zrobieniu sałatki .

SMACZNEGO!!!

