

14.04.2020 Wtorek

Witajcie po Świątach. Mam nadzieję, że jesteście wypoczęci, opaleni i zdrowi.
W dniu dzisiejszym rozpoczynamy kolejny tydzień zajęć pt:

„Dbamy o zdrowie”.

W dzisiejszych czasach szczególnie musimy dbać o higienę . Zarówno nam
ciociom, jak i Waszym rodzicom, zależy nam na tym, byście były zdrowe,
sprawne i radosne każdego dnia.

1.Zaczynamy od zabawy muzyczno- ruchowej do słów piosenki „Gimnastyka dla
smyka-Fikający zuch”(dzieci słuchając piosenkę wykonują ćwiczenia)

1. Gimnastykuj się codziennie,
Zobacz jakie to przyjemne

Ref.: W zdrowym ciele zdrowy duch,
Pokaż jaki z siebie zuch.

2. Raz przysiady, raz podskoki,
Ręce w górę lub na boki,

Ref.: W zdrowym ciele zdrowy duch,
Pokaż jaki z siebie zuch.

2.Rodzic przeczyta wiersz a Wy postarajcie nauczyć się go na pamięć:

„Czym się myje zęby”.

Czym się myje zęby?
Pastą i szczoteczką.
Czym się myje szyję?
Mydłem i gąbeczką.
Po co się myjemy?
Czy ktoś mi odpowie?
Myjemy się po to,
Żeby dbać o zdrowie.

Maciejka Mazan.

Odpowiedzcie na pytania:

- Jakich przedmiotów używamy do mycia zębów, szyi, rąk?
- Dlaczego się myjemy?
- Jak jeszcze możemy dbać o zdrowie?
- Kto nam pomaga dbać o zdrowie?

3. Zabawa pantomimiczna. Dziecko z Rodzicem głośno recytują wiersz i naśladują ruchem opisywane w nim czynności higieniczne.

4. Burza mózgów – tworzenie listy skojarzeń do hasła *zdrowie*.

Z czym kojarzy wam się zdrowie?

Rodzic zapisuje skojarzenia podawane przez dziecko na kartce.

ZDROWIE

5. Dywanik pomysłów – wspólne rozwiązanie problemu:

-Co musimy robić, aby dbać o swoje zdrowie?

Dzieci podają propozycje, rodzic zapisuje je na paskach papieru.

Proponowane przez dzieci pomysły np.:

-Dbać o czystość(częste mycie rąk)

-Prawidłowo się odżywiać.

-Dbać o higienę .

-Ubierać się stosownie do pogody.

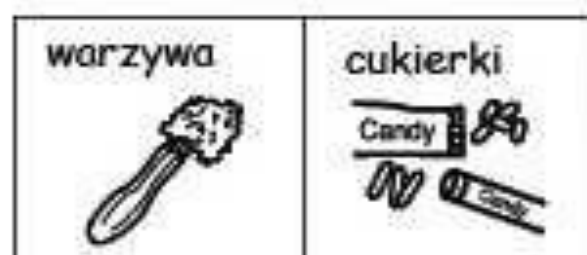
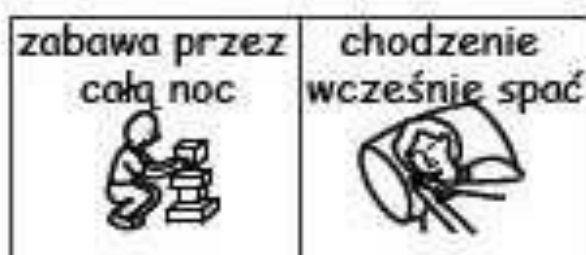
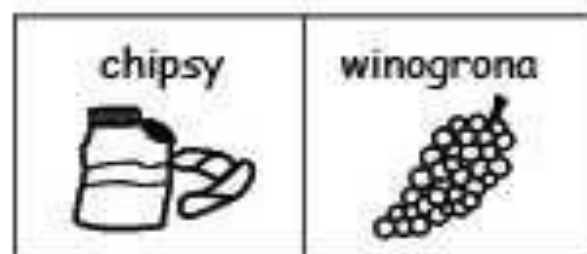
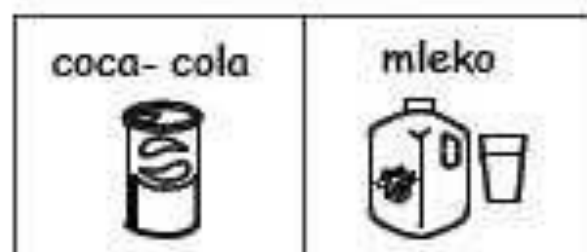
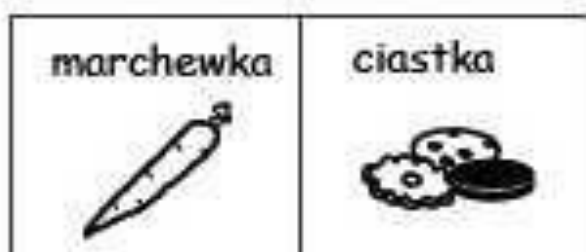
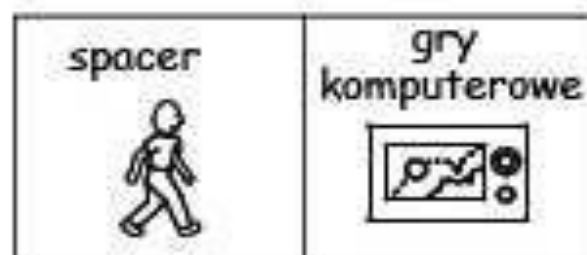
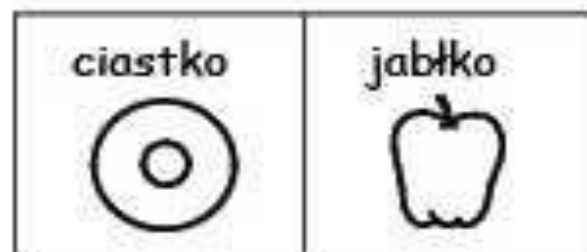
-Codziennie ćwiczyć, biegać. Itp.

Rodzic pyta dziecko, które według nich są najbardziej słuszne.

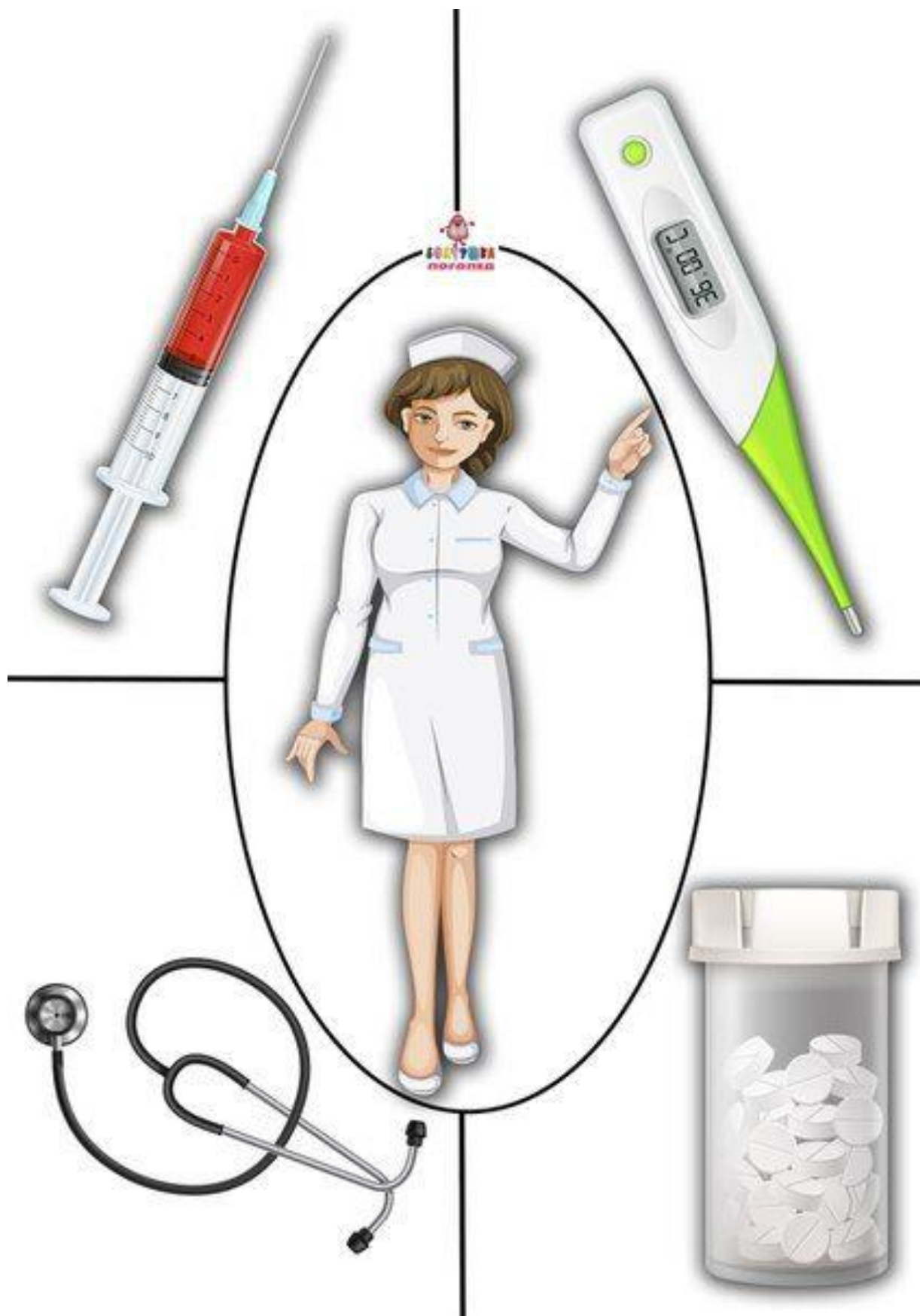
6. Żeby być zdrowym należy podejmować słuszne decyzje.

Polecam teraz dzieciom, żeby usiadły przy stolikach i wskazały lub pokolorowały w kartach pracy obrazki z rzeczami, które są dla nas zdrowe (rodzic przeczyta podpisy obrazków)

Załącznik nr 1.



6. Zapraszam na spotkanie z panią pielęgniarzką – (poznanie roli i zawodu pielęgniarki).





Przypominacie sobie spotkanie z paniami pielęgniarkami z poprzedniego roku?(niektórzy – tak).



Zobaczcie jak są ubrane i na czym polega ich praca.



PIELĘGNIARKA

- opiekuje się chorymi
- wykonuje różnorodne zabiegi, które pozwalają określić stan zdrowia pacjenta

Do podstawowych czynności pielęgniarki należy:

- mierzenie temperatury ciała oraz tętna i ciśnienia krwi
- podawanie leków i wykonywanie zastrzyków
- wykonywanie opatrunków, okładów
- wykonywanie szczepień ochronnych

Zadaniem pielęgniarki jest:

- wykonywanie czynności pielęgnacyjnych przy osobach chorych,
- prowadzenie badań okresowych i profilaktycznych dzieci i młodzieży,
- zapobieganie chorobom oraz promocja zdrowego stylu życia,
- doradzanie w sprawach higieny, pielęgnacji i żywienia.

7. Pokaż lub wymień atrybuty pani pielęgniarki

Wat hoort er in de tas van de dokter? **thema ziekenhuis**
Streep de dingen door die niet goed zijn.

©kleuteridee.nl

8. Możesz też wykonać czepek dla pani pielęgniarkei(rodzic pomaga).
Powodzenia ☺

